

# El médico correcto, la elección correcta

## Dr. Tayfun Oguzoglu Trasplante capilar

“En la última década, se han producido unos avances revolucionarios en el campo de los trasplantes de pelo con la técnica FUE, siendo el desarrollo de la técnica de extracción de unidades foliculares el avance más significativo en este campo. Con la técnica FUSS, en cambio, se corta y se retira una tira grande de piel y se sutura la herida quirúrgicamente. Esta técnica no solo deja una gran cicatriz horizontal en el área donante de los pacientes, sino que el tiempo de curación varía entre 1 y 3 meses” Nos lo explica el Dr. Oguzoglu. “Con nuestra técnica FUE –añade-, se extraen unidades foliculares de forma manual, una por una, y no hay necesidad de realizar cortes quirúrgicos. Por lo tanto, el paciente prácticamente no siente ningún dolor y el proceso de recuperación es corto”.

### ¿La cicatriz es la gran desventaja de la técnica FUSS?

Sí. No es tan sencillo esconder las cicatrices de la técnica FUSS si se lleva el pelo muy corto. En cambio, con la técnica FUE, aunque el pelo solo mida 3 mm, no se ve rastro de cicatrices. Esta es la ventaja más importante. Con la técnica FUE, se extraen unidades foliculares de forma natural y se implantan en el área receptora sin pinchazos suplementarios. Con la técnica FUSS, se retira una pequeña parte de piel y las unidades foliculares se preparan de forma manual con la ayuda de un microscopio, lo que puede dar lugar a que se pierdan cabellos. La técnica FUE también permite implantar mayor cantidad de unidades foliculares por sesión, dada la posibilidad de utilizar toda el área donante.

### ¿Cuáles son los criterios para elegir entre un procedimiento y otro? ¿Elige el paciente?

En general, los criterios se pueden establecer en función de la voluntad de los pacientes y los médicos. Los pacientes parecen preferir la técnica FUE cuando se les facilita información acerca de las dos técnicas. Sin embargo, en algunos casos, especialmente en mujeres, se puede utilizar con mejores resultados la técnica FUSS. Si se comparan ambos métodos, la estadística demuestra que la técnica FUE tiene una prevalencia de un 95%, frente al 5% de la técnica FUSS, convirtiendo a la primera de ellas en mayoritaria.

### ¿Qué protocolo de actuación siguen?

Empezamos con una consulta personal con el paciente, después de asegurarnos por medio de análisis de sangre de que no tiene problemas en su estado general de salud. Nuestra clínica se encuentra en un hospital de primera clase con certificación JCI. Se han tomado todas las medidas relativas a la garantía de calidad, los derechos de los pacientes y la calidad de la asistencia con arreglo a los criterios de la UE. Por otra par-

te, por medio de un programa digital de análisis del pelo, medimos las dimensiones del área de procesamiento y evaluamos la densidad de las áreas receptora y donante. Después de todas estas mediciones y pruebas, nos decidimos por una nueva línea del pelo. Y, por supuesto, hablamos de las expectativas y necesidades del paciente.

Después de realizar estos análisis, afeitamos el pelo. Para lograr una operación sin dolor, realizamos una sedación y, tras ella, aplicamos anestesia local. A continuación, procedemos a extraer unidades foliculares del área donante del paciente mediante un punzón manual o eléctrico. Estas unidades foliculares extraídas se protegen en una solución de HypoThermosol a 4 grados. Cuando se termina la extracción, el médico realiza las incisiones. Se hace un descanso corto para que el paciente tome un almuerzo ligero y continuamos con la implantación de las unidades foliculares. Durante el tratamiento el paciente pueden ver una película, escuchar música o charlar con su intérprete.

### ¿Cualquier persona puede someterse a un trasplante de pelo?

Lamentablemente no. El 99% de nuestros pacientes son hombres. Muy frecuentemente, esta operación no puede realizarse en mujeres, ya que los motivos a los que se debe su caída de pelo son diferentes. Por otra parte, con arreglo a la escala de Norwood que utilizamos, la densidad del área donante de los pacientes debe ser suficiente respecto del grado de calvicie que sufre el paciente, para lograr un resultado satisfactorio. Asimismo, el estado general de salud del paciente debe ser lo suficientemente bueno para resistir el procedimiento. No podemos permitir a los pacientes diabéticos o que sufren problemas cardiacos que se sometan al procedimiento. Tampoco aceptamos a pacientes menores de 24 años ni mayores de 65.



### ¿Hay ciertas partes del cuerpo en las que no sea recomendable trasplantar pelo?

En teoría se puede realizar en todo el cuerpo, pero a la práctica utilizamos mayoritariamente el pelo del pecho y la barba. Sin embargo, dada la sensibilidad de la piel del rostro, existe un mayor riesgo de que queden cicatrices después de la extracción, que en ocasiones pueden ser difíciles de ocultar. Por este motivo, el área del pecho es la que utilizamos con mayor frecuencia, pero tiene sus desventajas: las unidades foliculares del cuerpo no son tan resistentes como las del pelo de la cabeza y las células pueden morir con mayor rapidez después de la extracción; y no son tan estéticas como las unidades foliculares del cabello, por lo que no se pueden utilizar en la línea del pelo ni en un área completamente calva.

### ¿Qué resultados se pueden esperar de un trasplante capilar?

Esta es una pregunta crucial. En general, cada paciente tiene en su cabeza la imagen de un famoso al que se quiere parecer. Sin embargo, durante la entrevista personal, tratamos de explicar a nuestros pacientes que sus expectativas deben ser realistas, ya que el trasplante de pelo consiste en reorganizar la densidad del pelo dañado (deteriorado), realizando una nueva separación. Lamentablemente, no tenemos una varita mágica para que un paciente logre un cabello espectacular tras sufrir una experiencia de caída de pelo. Ese planteamiento no es realista.

### ¿Cuándo empiezan a ser visibles los resultados?

Esta es otra pregunta importante. Normalmente, pasados 6 meses el cabello empieza a crecer, pero en este periodo el pelo tiene un aspecto muy fino, como el de un bebé. Para apreciar el resultado final, los pacientes deben esperar entre 12 y 15 meses. El tipo de cabello y el metabolismo del paciente también influ-

## 5 motivos para elegirnos

### Habla el Dr. Oguzoglu

- 1) Extracción: Generalmente en Turquía, los médicos realizan la consulta, dibujan la línea del pelo del paciente y después desaparecen de la cirugía. En nuestro caso, yo mismo soy el que realizo todas las extracciones e incisiones.
- 2) Hospital: Legalmente en Turquía, esta operación debe realizarse en un hospital, no en un centro médico ni en una clínica privada. Estamos ubicados en un hospital de primera clase con certificación JCI.
- 3) Salud del paciente: no está permitido realizar esta operación si el paciente tiene una enfermedad contagiosa, como hepatitis, SIDA, etc.
- 4) Buen precio: En términos de calidad – precio, somos la mejor opción para los pacientes.
- 5) Conseguimos incuestionablemente unos resultados inmejorables.



yen en este proceso, que también puede variar en función de los hábitos alimentarios del paciente, su sudor, etc.

### La experiencia del cirujano es importante...

Por supuesto. Adquirir experiencia en el campo de los trasplantes de pelo lleva mucho tiempo, no solo para los médicos sino también para las enfermeras. Cada paso de esta intervención requiere grandes dosis de experiencia y habilidad, especialmente durante la extracción de las unidades foliculares y las incisiones, que deben ser realizadas por el propio médico. El implante también debe ser realizado por enfermeras bajo la supervisión de un médico. Lamentablemente, como se ha visto en los últimos años, no solo en Turquía sino en toda Europa, se han abierto muchas clínicas con el único objetivo de ganar dinero, en vez de centrarse en el éxito de los trasplantes, lo que ha dado lugar a muchos errores. Y debe saberse que resulta muy difícil corregir los trasplantes de pelo realizados por manos inexpertas, además de que también es muy costoso.

Cumhuriyet street nr:24 8th floor Kavacik ISTANBUL turquia  
Phone: +90 542 470 60 70  
simge@tayfunoguzoglu.com  
info@tayfunoguzoglu.com  
www.tayfunoguzoglu.com

